

КОНКУРС В ЧЕСТЬ ДНЯ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ

Всемирный день медицинской сестры в мире официально празднуют с 1971 г., в России – с 1993 г.

Филиал ГКУЗ «Московский городской научно-практический центр борьбы с туберкулезом Департамента здравоохранения города Москвы» по Восточному административному округу (ВАО) отмечает этот праздник особо: ежегодным конкурсом медицинских сестер. В этом году конкурс стал настоящим праздником для всех, кто на нем побывал.

Специально подготовленный к предстоящему торжеству актовый зал филиала МНПЦ борьбы с туберкулезом по ВАО с трудом вместил всех сотрудников, пришедших после окончания рабочей смены поддержать участниц конкурса медицинских сестер. Радостное настроение коллег передалось всем, кто собрался в этот день на своеобразное подведение итогов сестринской работы за год, обмен опытом и впечатлениями. Сотрудники



подготовили плакаты к Всемирному дню медицинской сестры и выставку фотографий, рассказывающих о трудовых буднях медицинского персонала.

«Мои хорошие, красавицы, милые медицинские сестрички», – так заведующая филиалом Марина Владимировна Левченко обращается к медицинским сестрам, приглашая и участниц конкурса, и их коллег занять места в зале.

На правах хозяйки Марина Владимировна с нескрываемой гордостью за свой коллектив вела конкурс. Первые минуты ее выступления – экскурс в историю и в суть профессии медицинской сестры: «Медицинская сестра – обязательный помощник доктора, правая рука врача. Это наиболее гуманная профессия всех времен. Уже название профессии говорит о том, какие

черты характера должны быть присущи этим работникам. Сестра – это близкий, родной человек, который всегда готов прийти на помощь. Она самое доверенное лицо для больного. В процессе лечения главную роль играют не только выполнение медицинской сестрой должностных обязанностей, но и ее равнодушное слово.

Еще 200 лет назад за больными присматривала сиделка. Все изменилось в XIX веке, когда хрупкая англичанка из состоятельной семьи Флоренс Найтингейл не побоялась прийти работать в больницу для бедных (настолько ее поразили антисанитария и бардак, которые там творились). От нее отказались близкие, она – от наследства. Она внедряла в больницы простые, казалось бы, медицинские принципы: чистоту, максимальное внимание к больным, соблюдение режима, врачебных предписаний, процедур и питания. Эти простые методы снизили смертность в той больнице, где она трудилась, в два раза, после чего власть имущие дали ей возглавить небольшое медицинское учреждение. Грянула Крымская война. И сам военный министр Англии обратился к Флоренс с просьбой помочь раненым. Девушка организовала целый отряд сестер милосердия, внедряя свои методы в военных лазаретах. Она добилась снижения смертности с 42 до 2,5%. Среди солдат о ней начали ходить легенды. Англия встретила ее как национальную героиню.

Умерла Флоренс Найтингейл на 90-м году жизни. В память о ее жертвенном труде и для повышения престижа профессии «медицинская сестра» в 1934 г. был создан международный фонд ее имени. И 12 мая – в день рождения этой самоотверженной женщины – по всему миру под эгидой Международного совета медицинских сестер отмечают День медицинской сестры.

Медсестры ВАО – лучшие, – продолжала Марина Владимировна. – Я горжусь вами. Вы профессиональны. Благодаря вашей работе у нас повысилась мотивация больных к лечению, снизилась заболеваемость больных туберкулезом с множественной лекарственной устойчивостью возбудителя. У вас золотые руки. Я могу говорить о вас



Участников конкурса приветствует заведующая филиалом МНПЦ борьбы с туберкулезом по ВАО Марина Владимировна Левченко

бесконечно. Вы всегда стремитесь к новым знаниям. А когда вам делают замечания, не обижаетесь, а внимательно слушаете их и исправляете ошибки».

В борьбе за первенство

«Как много в слове медсестра души, заботы и усердия! Лечить не смогут доктора без рук сестричек милосердия. Сегодня праздник медсестры: вы заслужили поздравления. Успехов, счастья, красоты, но и в зарплате прибавления!» – продолжала приветствие М.В. Левченко, объявляя начало конкурса.

Интерес к празднику руководства МНПЦ борьбы с туберкулезом продемонстрировал состав жюри. В него вошли заместители директора по поликлинической работе Регина Равильевна Афанасьева и по работе с медицинскими сестрами Юлия Раушановна Руднева, главная медсестра клиники № 2 Наталья Викторовна Чулкова, заведующая рентгенологическим кабинетом филиала по ВАО Светлана Николаевна Булгакова и заместитель руководителя филиала по ВАО Валерия Георгиевна Макеева.



В жюри конкурса (слева направо): Н.В. Чулкова, Ю.Р. Руднева, Р.Р. Афанасьева, В.Г. Макеева



Приветствие команды «Новые русские», капитан – Надежда Степановна Гусева (первая слева)

Овацией встретил зал участниц конкурса медсестер, которые разделились на три команды. «Витаминки», «БЦЖ-М» и «Новые русские».

В своих приветствиях каждая команда творчески обыграла название. Например, почему БЦЖ-М? Все знают, что так называется ослабленная вакцина против туберкулеза. Но для названия команды это было бы скучновато, не так ли? Так вот. БЦЖ-М – это Божественные, Цветущие, Жизнерадостные Медицинские сестры.

Почему «Новые русские»? Девушки объяснили это в своем театрализованном приветствии. Неожиданно для всех присутствующих в зал вдруг ворвалась растрепанная, грубая, наглая «палочка Коха» со словами: «А я маленькая мерзость, а я маленькая гнусь. Я на пакости способна, делать пакости стремлюсь. Я большая грубиянка, обожаю всех пугать...»

– Я что-то не поняла: я палочка Коха, а Вы кто? – с усмешкой вопрошал «микроб».

– А мы новые русские сестры, – услышала она уверенный ответ.

– Это что? Модернизация? Напридумывали тоже... И что Вы мне можете предложить?

– Скажите, Вы сегодня вкушали пищу? Не хотите ли попробовать нашу высокобелковую диету? А наши противотуберкулезные препараты? А витамины? А процедуры? А уколы?

Представление произвело впечатление. Жюри поставило команде максимальный бал.

«Витаминки» тоже показали интересную сценку, в которой обыграли тесную взаимосвязь врача и медицинской сестры в борьбе с палочками Коха, вынужденной в итоге покинуть помещение.

Кроме театральных номеров звучали песни: в каждой команде были голосистые солистки и сложенный хор, что было отмечено и зрителями, и членами жюри.

Нам все задачи по плечу

Один из конкурсов заставил команды собраться и показать свой профессионализм. Решение задач всем участницам оказалось по плечу. Медицинские сестры всех команд подтвердили свой высокий профессионализм, отвечая на порой совсем непростые вопросы.



Незваная гостья – палочка Коха

Вам интересно, какого уровня были вопросы? Приведу пример.

«У больного с бронхоэктатической болезнью внезапно во время кашля появилась боль в левой половине грудной клетки, затрудненное дыхание, слабость. Объективно: общее состояние тяжелое, пациент сидит, наклонясь вперед и опираясь руками на спинку стула. Температура 37,6°C, кожа и слизистые бледные, межреберные промежутки левой половины грудной клетки стали выбухать, она отстает в акте дыхания. На стороне поражения – коробочный звук, при аускультации дыхание не проводится, 26 дыхательных движений в минуту, пульс 106 ударов в минуту, АД 100/50 мм рт. ст. Определите неотложное состояние, опишите правильные действия».

Немного подумав, медсестра Ирина Владимировна Назаркина дает правильный ответ: «Это спонтанный левосторонний пневмоторакс. Необходимо вызвать врача через третье лицо. Пока врач идет, надо придать телу больного вынужденное полусидячее положение с наклоном туловища вперед и влево, создать эмоциональный комфорт. Нельзя разрешать ему разговаривать, пить, есть. Можно лишь дать проглотить кусочки льда».

Оргкомитет конкурса творчески подошел к подготовке заданий. Одно из них звучало так: ведущий зачитывает фрагменты из песен, а команда должна поставить диагноз поощему по перечисленным жалобам. Ответивший первым получает баллы. Смех зрителей сопровождал и вопросы, и ответы.

– Мое сердце остановилось, мое сердце замерло... –

Острая сердечная недостаточность.

– Если ты меня не услышишь, значит, наступила зима? – Отит.

– Мы вам честно сказать хотим, на девочек мы не глядим... – Слепота.

– Зря ругаешь дождь, зря его ругаешь. Ты стоишь и ждешь... а зачем – не знаешь... – Склероз...

К кулинарному конкурсу – завершающему – готовились дома. И всем конкурсантам удалось удивить и порадовать жюри.

В завершение праздника с добрыми словами к участникам и организаторам конкурса медицинских сестер выступили все члены жюри.



Команда «Витаминки», капитан – Яна Григорьевна Терехова (первая справа)



Команда «БЦЖ-М», капитан – Наталья Александровна Малова (первая справа) с наградами за победу в конкурсе; вторая справа – член жюри Светлана Николаевна Булгакова

Ю.Р. Руднева: «Я долго думала, почему в вашем коллективе все так прекрасно. Мне понравилось, что у вас налажено взаимопонимание между врачами, медсестрами, санитарками. А это очень важно: только сплоченный коллектив может иметь успех в большом деле – лечении больных туберкулезом».

Н.В. Чулкова: «Все молодцы! Все были прекрасны! Хочу отметить и тех, кто пел, и тех, кто готовил, и тех, кто поставили запоминающиеся сценки».

Все члены жюри выразили особую благодарность Ольге Геннадьевне Игнатъевой – старшей медицинской сестре филиала и заведующей филиалом Марине Владимировне Левченко.

По набранным баллам команды «БЦЖ-М» и «Витаминки» поделили I и II место. «Новые русские» медицинские сестры стали третьими. Но на самом деле победил весь дружный коллектив сотрудников филиала Центра по ВАО.

Хотелось бы, чтобы инициативу этого филиала переняли и другие коллективы, но не по обязанности, а от души желая праздника на своей улице, поддерживая его ежедневными успехами и хотя бы иногда устраивая подобные мероприятия.

Татьяна Фецина