

В МОСКОВСКОЙ ФТИЗИАТРИИ – СТАВКА НА МОЛОДЕЖЬ

Репортаж с молодежной секции МОФ

Январь 2017 года. Руководство Московского общества фтизиатров пригласило на внеочередное заседание молодых врачей, выбравших своей дорогой в медицине фтизиатрию, и сумело сделать из рутинного по определению мероприятия интересную встречу.

Сначала – знакомство

Сама организация пространства в конференц-зале Клиники № 2 Московского городского научно-практического центра борьбы с туберкулезом (далее – Центра) обещала мероприятию неформальность: кресла расставили по периметру зала, освободив площадку в центре для выступлений.



Президент Московского общества фтизиатров (МОФ) Елена Михайловна Богородская определила в приветственном слове цель встречи:

– Руководство МОФ пригласило тех, кому не исполнилось еще 35-ти, чтобы рассказать о возможностях Центра и ближе познакомиться с вами. Нам хочется увидеть, какие у московской фтизиатрии перспективы, есть ли у нас кадры, на которые мы могли бы опереться.

Связующей нитью между днем вчерашним и завтрашним стал документальный фильм «Стромынка, 10», снятый к 90-летию МНПЦ борьбы с туберкулезом, посвященный истории Центра и достижениям его врачей и подразделений.

А потом была презентация команд молодых врачей. Но прежде чем поделиться на группы, фтизиатрическая молодежь услышала несколько слов напутствия от директора Центра:

– Мы ждем от вас 10-минутную презентацию в любом удобном формате. Какая она – ваша команда будущего? Какими вы видите проблемы современной фтизиатрии, как их решать и как ваша команда может их решить?

Елена Михайловна напомнила молодежи о приближающемся Дне борьбы с туберкулезом (24 марта) и отметила, что организованный московскими фтизиатрами в 2016 году флешмоб «Флюшка» на память» прошел удачно и был подхвачен в дру-

гих субъектах Российской Федерации. Руководство МОФ надеется услышать идеи и предложения молодых докторов при подготовке к 24 марта.

Итак, врачи разделились на команды, провели 10-минутный мозговой штурм, составили и обсудили внутри команд свои цели и задачи и... ведущий А.В. Котов объявил о начале

второй части встречи фтизиатрической молодежи с руководством: «Самопрезентации».

Команда Клиники № 1 Центра «*Всегда первые*» – коллектив, в котором «один за всех и все за одного». Хирург Т.К. Токаев представил коллег, озвучив поставленные ими перед собой задачи:

1. Решить нерешаемое: все нерешаемое мы решим.
2. Спасти мир во что бы то ни стало.
3. Шагнуть в будущее: инновационные технологии – в наших руках.





«Юных захарьинцев» (команду Туберкулезной больницы им. проф. Г.А. Захарьина) представил заведующий диагностическим отделением А.М. Шибанов. Интересно, что, когда он назвал себя, в зале раздался выражающий удивление возглас: видимо, кто-то из докторов заочно знал его имя, не раз общаясь с коллегой по телефону, обсуждая тактику ведения или перевод больных. Выступая с мини-обзором работы своей больницы, А.В. Шибанов подчеркнул, что «работа в нашем стационаре невозможна без взаимодействия с Центром борьбы с туберкулезом: у нас общие больные, которых мы все знаем. Мы постоянно работаем с филиалами Центра, его лабораторией, а также тесно сотрудничаем с городскими стационарами. Наш девиз: «Москва – за нами!». Говоря о единстве фтизиатров Москвы, команда вспомнила шаблонную, но актуальную для всех времен фразу: «Вместе победим туберкулез!». Отличное выступление и представление молодых сотрудников больницы вызвали аплодисменты в зале.



Молодежь Клиники № 2 назвала себя «Флагманами борьбы с туберкулезом» и предстала перед коллегами и руководством в белых халатах. Ведь врача скоропомощной больницы в любой момент могут вызвать к больному, и он всегда готов оказать необходимую помощь пациентам. Девиз команды: «Если за дело беремся мы, больной обследован с ног до головы!».

Команду Туберкулезной больницы им. проф. А.Е. Рабухина представляли К.В. Додченко и С.Г. Базажи. Их выступление было ярким и запоминающимся:

– Если за Захарьино – Москва, то за нами – Россия. Основной наш контингент – лица без определенного места жительства (БОМЖ). Соответственно, наш девиз: «Вылечил БОМЖа – спас

четыре москвича!». Своей целью мы ставим оздоровление некоренного населения Москвы. Достичь этого можно, если больного туберкулезом выявить, вылечить, реабилитировать, социализировать и вернуть в общество. Результатом этого станет снижение заболеваемости основного населения столицы, так как БОМЖи и приезжие являются сейчас основным источником туберкулеза в Москве.



Фтизиатры филиала Центра по ЮЗАО «Фтизиатрические космонавты» выбрали девизом известное изречение: *Per aspera ad astra* – «Через тернии – к звездам» и поставили задачи каждому доктору своего филиала: «Через бронхи – к очагу!», «КТ-работа – не роскошь, а средство работы», «Картография очагов – это путь к успеху», «Мы готовы осветить наукой нашу повседневную клиническую работу», «Диссертация – для каждого!». Свою программу они назвали «Всех найдем и всех излечим».

«Молодежная гвардия филиала по Южному округу» свой девиз «Флюшка» в каждый дом» объяснила успехом проведенного в 2016 году флешмоба. Фтизиатры А.А. Скакунов, С.Л. Плиева, А.А. Минаев, Л.Д. Стецюк, Е.Ю. Козлова, рентгенологи И.И. Алексеев, Н.Г. Вдовкина, Ю.И. Киргизова основной целью своей работы видят профилактику и раннее выявление туберкулеза. Для ее осуществления они выезжают с передвижным флюорографом на наиболее неблагоприятные (по результатам картографического метода) участки, проводят обследования производственных контактов, консультации и лекции в поликлиниках, женских консультациях, детских садах и школах. Результатом своей работы считают увеличение количества больных с малыми формами туберкулеза в своем филиале.

«Оптимисты» из Центрального округа столицы уверены: «Коммуникация – залог успеха». Они ожидают уменьшения рутины, чтобы больше внимания уделять пациентам, их лучше лечить, побеждать туберкулез.

Представляющие участковую службу фтизиатры ВАО – «Ворошиловцы». Их отличают профессионализм, острый ум и острый глаз – все то, что необходимо для своевременного

оказания качественной медицинской помощи: «Стреляют по туберкулезу точно, не оставляя следа». Они считают важным на протяжении длительного времени сохранять интерес к своему делу. А на пути развития молодого специалиста хотели бы, чтобы в Центре была создана мультимедийная система, объединяющая все филиалы: чтобы были возможны телемосты для онлайн-обсуждения больных с более опытными коллегами.

«Северяне» (врачи филиала Центра по САО А.И. Казаков и И.А. Петушкова) удивили коллег умением мыслить стихами: «Помогаем каждый день тем, кому лечиться лень», «Северный округ: номер один у нас в филиале от млад до седин». Их задачи понятны каждому фтизиатру: «Боремся с заразой упорно, хоть не сразу. Помогаем людям дышать полной гру-



дью», «Всех понять и всех простить. Всех найти и излечить». А фтизиатрию будущего видят профилактической: «Предотвращать, а не лечить. Москву и область защитить. Диагностировать быстрее: исчезнет очередь людей». Программой своих действий «Северяне» считают: «Привлекать внима-

ние к легким содержанию, обнаружить МЛУ, защитить от них страну», «Результат увидим позже: все здоровы, и мы тоже».

Итак, одна из задач, поставленных президентом МОФ, была выполнена в ходе этих презентаций: знакомство молодых врачей друг с другом и с руководством столичной фтизиатрии состоялось.

Радости и горести научных изысканий

Научную часть встречи открыл проф. С.Е. Борисов, который не одно десятилетие как врач и научный работник занимается борьбой с туберкулезом. Его доклад отличался неординарным подходом и манерой изложения и прошел в абсолютной тишине: врачи жадно внимали каждое слово лектора.

Вот лишь некоторые тезисы выступления С.Е. Борисова:

– Планирование начинается с того, что в уме создается какой-то проект. Не спускается сверху, а создается нами из осознания причин. В нашем Центре есть уникальные возможности для проведения научной работы: нигде в мире нет таких систем учета, которые разработали мы. Поэтому не только сами эпидемиологические исследования, но и эпидемиологическая составляющая клинических исследований у нас могут быть на высочайшем уровне.

– Лаборатория нашего Центра, которая обеспечивает верификацию диагноза и контроль лечения, относится также к ведущим в мире по объему работы и по характеру используемых методов диагностики. К тому же московские фтизиатры обладают уникальными возможностями оказания всех видов помощи больному туберкулезом.



– Фтизиатрия – это единственная специальность, которая охватывает всю человеческую жизнь: от роддома до централизованного патологоанатомического отделения. Ни одна другая специальность на это не может претендовать. Ни в одной другой специальности пациент не наблюдается всю свою жизнь. К тому же фтизиатрия касается всего окружения больного и всего общества. Фтизиатрия – это фундаментальная проблема биологии: соотношение микроорганизма и организма человека, вопросы латентной инфекции, которые сейчас вспыхнули с необыкновенной остротой. Таким образом, фтизиатрия имеет огромное значение для жизни человека, общества и для фундаментальных дисциплин!

– Я считаю, что мы недостаточно используем наши резервы, – продолжил С.Е. Борисов, подводя итог выступлению. – Предлагаю каждому из вас обдумать перспективы своей научной работы. Не стесняйтесь, уважаемые коллеги: наши двери всегда открыты для вас! И клиницисты, и сотрудники лаборатории, и те, кто имеет тягу к организационной работе – все могут найти дело по душе. От лица научных подразделений уверяю вас: мы будем искренне рады оказать вам максимальное содействие при обсуждении, проведении, выполнении и при официальных мероприятиях утверждения научных тем.

Заданный Сергеем Евгеньевичем тон выступления поддержал Р.М. Чотчаев. Защитив кандидатскую диссертацию, в 32 года он стал заведовать отделением урологии Клиники № 2 Центра и пока, как отметила президент МОФ, единственный среди столичной фтизиатрической молодежи, кто начал писать докторскую диссертацию. В 2016 году Ученым советом Центра была утверждена тема его докторской: «Совершенствование диагностики и лечение заболеваний мочеполовой системы и его осложнений у больных туберкулезом». В том же 2016 году он стал лауреатом премии МОФ им. академика М.И. Перельмана, награжден поездкой



Учитель и ученик: проф. О.Н. Зубань и Р.М. Чотчаев

на конгресс Европейского респираторного общества, который состоится в сентябре 2017 года в Милане. Р.М. Чотчаев рассказал коллегам о пути молодого ученого, ответив на свой же вопрос: «Для чего я пишу вторую диссертацию?»:

– Что же я ожидаю от докторской? Секретов нет. Карьерного и финансового роста, права заниматься преподавательской деятельностью, быть не последним человеком в науке, которой посвятил свою жизнь.

В заключение выступления он напомнил коллегам цитату английского предпринимателя Томаса Дьюара: «Существует два типа людей: кто собирается что-то сделать и те, кто берет и делает», предположив, что большинство сидящих в этом зале относится ко второй категории людей.

Нестандартность мышления и творческий подход к рутинной работе показала в своем выступлении врач-рентгенолог Клиники № 2 **М.М. Ивакаева**. Она, как и Р. М. Чотчаев, уже заработала поездку на Международный научный конгресс и в своем выступлении ответила на вопрос, как ее маленькая мечта стала реальностью. Марина Михайловна определила две главные составляющие успеха научной работы: опытного наставника и актуальность темы исследования:

– Мой наставник Ирина Александровна Соколова – человек с большим практическим, научным и педагогическим опытом, прекрасно владеющая материалом, – отметила она. – Тема – «КТ-признаки внутригрудного туберкулеза у младенцев». При участии зав. филиалом «Детское отделение» Г.В. Климова и руководителя Городского диагностического центра Т.А. Севостьяновой в ретроспективное исследование были включены младенцы от нуля до 24 месяцев с установленным и подтвержденным диагнозом «первичный туберкулез», находившиеся на стационарном лечении в детском отделении Центра с сентября 2015 года по сентябрь 2016 года.

Результатом научной работы М.М. Ивакаевой станет поездка на Европейский конгресс радиологов (ECR -2017) в Вену и выступление на нем с постерным докладом.

Оптимистичным был итог выступления М.М. Ивакаевой:

– Верьте в свои силы! Стремитесь к поставленным целям! Не бойтесь трудностей! Спрашивайте совета опытных коллег! Участвуйте в конкурсах! Не бойтесь зарубежных публикаций! Тогда у вас все получится! А наша администрация поддержит ваш внутренний энтузиазм, создаст все условия для вашей деятельности.

Благодаря своей блогерской активности в Facebook доктор Г.В. Климов известен не только фтизиатрам Москвы, но и в России и за ее пределами. Григорий Владимирович поделился с коллегами размышлениями о роли врачей в социальных сетях:

– Мы видим, как тает туберкулез, и мы, фтизиатры, все больше занимаемся профилактикой и меньше – активными больными. Было бы круто, если бы одним из результатов нашей сегодняшней встречи были не только ваши научные работы, но и наша группа в социальной сети, то есть новый уровень коммуникации.

Разговор о социальной активности врачей продолжила представитель Молодежного совета в ДЗМ, сотрудник отдела социальной, психологической и юридической помощи Центра Екатерина Витальевна Мартусова.

Заключительное слово перед фотографированием на память сказала президент МОФ Елена Михайловна Богородская:

– Сегодняшняя встреча мне очень понравилась: улыбка не сходила с лица. Я с удовольствием увидела вас, порадовалась тому, какие цели и задачи вы ставите.

Понравилась встреча и всем присутствующим: три часа пролетели незаметно. Есть, что вспомнить, о чем подумать, что из намеченного, не откладывая в долгий ящик, осуществить в ближайшем будущем. Приятно, что в московской фтизиатрии столько талантливых и активных молодых врачей и что МОФ делает ставку на молодежь.

Текст и фотографии Т. Мохряковой

