

ПАМЯТИ АЛЕКСАНДРА ЕФИМОВИЧА РАБУХИНА (К 120-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ)

П.П. Сельцовский, А.С. Свистунова

ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования»

Минздрава России, кафедра фтизиатрии, г. Москва

В 2019 году исполняется 120 лет со дня рождения выдающегося отечественного фтизиатра Александра Ефимовича Рабухина, врачебная и педагогическая деятельность которого продолжалась 58 лет. Результаты его научных работ фтизиатры с успехом используют и в настоящее время.

Александр Ефимович Рабухин родился 7 октября 1899 года в городе Витебске в семье рабочего. Несмотря на скромную материальную обеспеченность семьи, все дети (три сына и дочь) получили высшее образование. Окончив с золотой медалью Новохоперскую гимназию Воронежской губернии, А.Е. Рабухин в 1917 году поступил на медицинское отделение Харьковского университета (впоследствии – Харьковский медицинский институт). После окончания института Александр Ефимович работал врачом-терапевтом, а с 1924 года стал заведовать терапевтическим и социально-гигиеническим отделами Харьковского института туберкулеза. Одновременно он проводит большую педагогическую работу в качестве ассистента и доцента кафедры туберкулеза 1-го Харьковского медицинского института (1925–1934 гг.).

После защиты докторской диссертации «О роли экзогенной суперинфекции в патогенезе легочного туберкулеза у взрослых» в 1938 году его избирают заведующим кафедрой туберкулеза 2-го Харьковского медицинского института и вскоре утверждают в звании профессора [2]. За 16 лет работы в Харькове Александр Ефимович становится крупным клиницистом, организатором здравоохранения и педагогом высшей школы. В этот период им опубликованы более 40 работ по вопросам клиники, патофизиологии и социальной гигиены туберкулеза, которые выдвинули его в ряды ведущих ученых-фтизиатров страны. В этих работах сформулированы практически все современные подходы к организации борьбы с туберкулезом.

Среди этих исследований – работы, посвященные изучению культуры лейкоцитов крови больных туберкулезом и их реакции на присутствие микобактерий и туберкулина, которые предвосхитили некоторые аспекты иммунологии туберкулеза, ставшие объектом пристального изучения в последующие годы.

Харьковский период определил всю дальнейшую деятельность Александра Ефимовича как врача и исследователя, всегда связывавшего клинические и теоретические проблемы с практическими вопросами фтизиатрии.



Второй период научной и педагогической деятельности А.Е. Рабухина (1940–1952 гг.) связан с его переходом на работу заместителем директора по науке Центрального института туберкулеза в г. Москве. Он также был избран заведующим кафедрой туберкулеза Центрального института усовершенствования врачей, которой бессменно руководил 40 лет.

Война и эвакуация института и кафедры в г. Новосибирске способствовали созданию в этом городе центра, где Александром Ефимовичем была организована подготовка кадров для Сибири и Дальнего Востока. Им было проведено исследование проблемы «военного туберкулеза». А.Е. Рабухин показал особенности распространения и течение туберкулеза среди населения и в армиях воюющих стран во время Первой мировой войны, анализировал течение туберкулеза в первый период Второй мировой и Великой Отечественной войны. Представлена программа борьбы с туберкулезом в СССР по ликвидации последствий войны. По результатам этой работы в 1945 году опубликована монография «Туберкулез и борьба с ним в условиях военного времени» [3].

Научная деятельность А.Е. Рабухина за 55 лет охватывает почти все разделы фтизиатрии. Им опубликовано 280 научных работ, в том числе 16 монографий. Под редакцией А.Е. Рабухина издано 24 сборника трудов. Существенное внимание уделялось вопросам патогенеза туберкулеза. Его статья «Конституция и туберкулез» является одним из немногих исследований, опередивших время по этой проблеме [1].

Если в 1940-х годах в работах Александра Ефимовича разрабатываются вопросы патогенетической терапии (искусственный пневмоторакс), то с появлением первых противотуберкулезных препаратов основное место он отводит этиотропной терапии туберкулеза.

Так, А.Е. Рабухин предложил длительные курсы химиотерапии, одноразовый прием суточной дозы противотуберкулезных химиопрепаратов, изучил прерывистый метод лечения туберкулеза, который Всемирная организация здравоохранения квалифицировала как одно из наиболее значительных достижений медицины [7]. Им также была дана всесторонняя оценка внутривенной химиотерапии туберкулеза. Большое значение имели работы Александра Ефимовича, явившиеся итогом успешного использования у больных хроническим деструктивным туберкулезом ряда режимов химиотерапии, в том числе включавших рифампицин и этамбутол [6].

А.Е. Рабухин фактически явился основоположником разработок по проблемам туберкулеза у лиц пожилого возраста. Особенно значительным был вклад Александра Ефимовича и его учеников в изучение патогенеза туберкулеза и определение его основных клинко-патогенетических вариантов у лиц пожилого возраста [9].

Одной из последних работ Александра Ефимовича было его замечательное исследование о клинически нераспознанном туберкулезе, опубликованное уже после его смерти [10]. Работа привлекла внимание медицинской общественности к этой проблеме, имеющей важное клиническое и эпидемиологическое значение. Другой работой, опубликованной после его кончины, было исследование по оценке эффективности коротких курсов химиотерапии с использованием рифампицина и этамбутола у больных со свежим деструктивным туберкулезом легких.

Изданные по результатам исследований А.Е. Рабухина монографии до настоящего времени составляют основу литературы по фтизиатрии.

В 1948 году вышла из печати монография «Эпидемиология и патогенез легочного туберкулеза», переизданная через 10 лет под названием «Эпидемиология и профилактика туберкулеза» [4, 5]. В ней А.Е. Рабухин представил анализ распространения туберкулеза в разные эпохи, проанализировал связь между заболеваемостью и социальными условиями, механизм действия экзогенной суперинфекции, наметил перспективы ликвидации туберкулеза. Материалы, изложенные в этих

монографиях, послужили основанием для пристального внимания к здоровым лицам с остаточными изменениями в легких, если они находились в очагах туберкулезной инфекции.

Четыре монографии: «Лечение больного туберкулезом легких» (1950), «Лечение туберкулезного больного» (1953), «Лечение больного туберкулезом» (1960) и «Химиотерапия больных туберкулезом» (1970). Книги «Туберкулез органов дыхания у взрослых» (1963, 1976) являются руководствами, каждая глава которых построена на основании оригинальных исследований автора и где обобщены взгляды А.Е. Рабухина по вопросам терапии туберкулеза [6, 7, 9].

Последняя монография «Химиотерапия больных туберкулезом» (1970) является настольной книгой фтизиатров до сего времени [7].

Помимо туберкулеза А.Е. Рабухин занимался вопросами клиники и диагностики заболеваний органов дыхания, среди которых особое внимание уделялось саркоидозу. Результатом углубленного изучения этой патологии явилась монография, изданная в 1975 году [8].

По книгам А.Е. Рабухина продолжают учиться тысячи врачей. С их помощью получили необходимые знания несколько поколений фтизиатров. Они переведены на ряд иностранных языков.

Александр Ефимович был блестящим педагогом. Его лекции всегда являлись образцом творческого и глубокого изложения темы, его способность довести до слушателя самые сложные вопросы специальности демонстрировали высокое мастерство лектора. В педагогической работе А.Е. Рабухин уделял много внимания совершенствованию методики преподавания фтизиатрии и пульмонологии. Под его руководством были разработаны и внедрены тестовые методы обучения и контроля, способствовавшие оптимизации учебного процесса.

Педагогический талант А.Е. Рабухина ярко проявлялся и в его клинических разборах. Эти разборы и еженедельные клинические обходы являлись своеобразным синтезом теории и практики, прекрасной школой для врачей, способствовавшей повышению уровня их профессионального мастерства. Отличием педагогической деятельности А.Е. Рабухина являлось то, что она базировалась на прочном фундаменте проводимых им научных исследований. Он был врачом-интернистом самого широкого профиля, выдающимся организатором здравоохранения, медицинской науки и высшей школы.

Возглавляемая им кафедра стала ведущим педагогическим учреждением страны и координировала методическую и научную работу кафедр туберкулеза в других институтах усовершенствования врачей.

А.Е. Рабухин воспитал целую когорту научных работников области фтизиатрии и педагогики. Ученики А.Е. Рабухина возглавляли крупные научные и лечебные учреждения, кафедры, стали преподавателями и научными работниками. Его идеи

легли в основу научных разработок 28 докторских и 72 кандидатских диссертаций.

С 1950 года на кафедре, возглавляемой А.Е. Рабухиным, прошли усовершенствование более 20 тыс. врачей. Прямо или косвенно большинство фтизиатров нашей страны являются его учениками.

А.Е. Рабухин являлся крупным общественным деятелем – был заместителем председателя Всесоюзного общества фтизиатров, членом правлений Всероссийского и Московского научных обществ фтизиатров, членом Комитета по лечению при Международном союзе по борьбе с туберкулезом, состоял в редакционных советах журналов «Клиническая медицина» и «Проблемы туберкулеза», в редакционных коллегиях многотомного руководства по туберкулезу и «Медицинского реферативного журнала», был членом правления общества дружбы «СССР – Швейцария». Он участвовал во многих международных научных форумах по фтизиатрии и пульмонологии, достойно представляя на них нашу страну.

Советское правительство наградило А.Е. Рабухина двумя орденами Ленина, орденом Трудового Красного Знамени, орденом «Знак Почета», медалями. В 1960 г. ему было присвоено

звание заслуженного деятеля науки РСФСР, в 1976 г. он был удостоен Государственной премии СССР. В 1980 г. за цикл работ «Фундаментальные исследования по эпидемиологии, диагностике, лечению и организации борьбы с туберкулезом», опубликованных в 1948–1976 гг., Александру Ефимовичу Рабухину посмертно была присуждена Ленинская премия.

В течение многих лет А.Е. Рабухин был высокоуважаемым главой советской фтизиатрической науки и пользовался мировым признанием. Он умел заразить своих учеников энтузиазмом, давая образец самоотверженного, бескорыстного служения науке и делу охраны здоровья людей. А.Е. Рабухин стал основателем и руководителем оригинальной школы фтизиатров и пульмонологов. Отличительной чертой этой школы является большой интерес к вопросам эпидемиологии, патогенеза, патофизиологии, биохимии и иммунологии туберкулеза, изучаемых в тесной связи с клиникой.

Александр Ефимович прожил большую и славную жизнь, оставив много учеников и такое литературное наследие, которое навсегда войдет в историю российской медицинской науки.

Литература

1. Рабухин А.Е., Чистяков Г.А. Конституция и туберкулез // Вопросы туберкулеза. – 1935. – № 7. – С. 99–118.
2. Рабухин А.Е. Роль экзогенной суперинфекции в патогенезе туберкулеза легких у взрослых: Дис. ... докт. мед. наук. – Харьков, 1938. – 415 с.
3. Рабухин А.Е. Туберкулез и борьба с ним в условиях военного времени. – М.: Медгиз, 1945. – 128 с.
4. Рабухин А.Е. Эпидемиология и патогенез легочного туберкулеза. – М.: Изд-во АМН СССР, 1948. – 128 с.
5. Рабухин А.Е. Эпидемиология и профилактика туберкулеза. – М.: Медгиз, 1957. – 254 с.
6. Рабухин А.Е. Лечение больного туберкулезом. – М.: Медгиз, 1960. – 436 с.
7. Рабухин А. Е. Химиотерапия больных туберкулезом. – М.: Медицина, 1970. – 400 с.
8. Рабухин А.Е., Доброхотова И.Н., Тонитрова Н.С. Саркоидоз. – М.: Медицина, 1975. – 176 с.
9. Рабухин А.Е. Туберкулез органов дыхания у взрослых. 2-е изд. – М.: Медицина, 1976. – 328 с.
10. Рабухин А.Е. Клинически нераспознанный туберкулез // Клин. медицина. – 1979. – № 4. – С. 3–9.

Сведения об авторах

Сельцовский Петр Петрович – заведующий кафедрой фтизиатрии ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России, доктор медицинских наук, профессор

Адрес: 107014, г. Москва, ул. Строммынка, д. 10, стр. 10

Тел./факс 8 (499) 748-03-26

e-mail: FTIZRMAPO@yandex.ru

Свистунова Анна Семеновна – профессор кафедры фтизиатрии ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России, доктор медицинских наук, профессор

Адрес: 107014, г. Москва, ул. Строммынка, д. 10, стр. 10

Тел./факс 8 (499) 748-03-26

e-mail: FTIZRMAPO@yandex.ru